**LINK PARA O FORMAS – GRUPO AJUDAPSICO**

<https://forms.gle/rJM5vHurc6uNhm1D6>

COLOCAR NUMEROS NAS QUESTOES

Você está sendo convidado(a) a participar de uma pesquisa acadêmica vinculada à Fatec Sorocaba. O objetivo deste documento é fornecer informações claras sobre a pesquisa para que sua decisão de participação seja voluntária e informada. Esta pesquisa tem como finalidade coletar dados para fins acadêmicos, contribuindo para o desenvolvimento de estudos realizados na Fatec Sorocaba. ...

NESSE trecho dizer que o objetivo é coletar dados xxxx para fins de desenvolvimento de uma aplicação para auxiliar xxxx

Qual a sua faixa etária?\*

Menos de 18 anos

18 a 24 anos

25 a 34 anos

35 a 44 anos

45 a 54 anos

55 anos ou mais

Se escolher 18 🡪 agradecer e sair xxxxxxxxx

Você já utilizou algum aplicativo de saúde mental antes?\*

Sim

Não

Se sim, qual a sua experiência geral com esses aplicativos?\*

Muito positiva

Positiva

Neutra

Negativa

Muito negativa

Qual o seu nível de familiaridade com o uso de aplicativos móveis?\* 🡪 mudar a questão aqui

Não familiarizado(a)

1

2

3

4

5

Muito familiarizado(a)

Você acharia interessante um aplicativo de saúde mental que auxiliasse em seu autoconhecimento? ?\* 🡪 mudar a questão aqui

Que irá se basear em seus inputs sobre registros e emoções e retornar resultados agregados?\*

Sim

Não

Talvez

Quais funcionalidades você considera mais importantes em um aplicativo de saúde mental? (Selecione até 3 opções)\*

Agendamento de consultas

Lembretes de compromissos

Diário emocional

Integração com inteligência artificial para resumos e recomendações

Controle financeiro de consultas

Conteúdo educativo sobre saúde mental

Outro:

Qual a sua principal necessidade em relação à saúde mental?

\*

Gerenciar o estresse e a ansiedade

Melhorar o humor e o bem-estar

Monitorar sintomas de condições específicas (TDAH, autismo, etc.)

Encontrar um profissional de saúde mental

Outro:

============================

Com que frequência você utilizaria um aplicativo de saúde mental?\*

Diariamente

Várias vezes por semana

Semanalmente

Mensalmente

Raramente

Nunca

Qual o seu interesse em utilizar um aplicativo que utilize inteligência artificial para auxiliar na sua saúde mental?\* (tirar – somente para psicólogos)

Muito desinteressado(a)

1

2

3

4

5

Muito interessado(a)

Você se sentiria confortável em compartilhar dados sobre seu bem-estar emocional em um aplicativo para que seu psicólogo tivesse acesso?\*

Sim, totalmente

Sim, com algumas ressalvas

Não tenho certeza

Não, de forma alguma

Qual o seu principal receio em relação ao uso de um aplicativo de saúde mental?\*

Privacidade e segurança dos dados

Falta de eficácia

Dificuldade de uso

Custo

Outro:

Você gostaria de receber lembretes personalizados no aplicativo para registrar suas emoções ou compromissos?\*

Sim, diariamente

Sim, algumas vezes por semana

Não vejo necessidade

Você prefere um aplicativo mais interativo, com sugestões e dicas baseadas nos seus registros?\*

Sim, acho que seria útil

Talvez, dependendo das sugestões

Não, prefiro apenas registrar minhas informações

Qual forma de interação com o aplicativo você considera mais confortável?\*

Apenas textos escritos

Áudios curtos

Emojis ou classificações de humor

Todas as opções acima

Você se sentiria mais seguro usando um aplicativo de saúde mental que ofereça um código de acesso ou biometria para proteger seus dados?\*

Sim, segurança é essencial

Seria interessante, mas não é obrigatório

Não vejo necessidade

Você usaria um recurso de resumos automáticos (gráficos) para visualizar seus padrões emocionais ao longo do tempo?\*

Sim, acho que ajudaria no meu acompanhamento

Talvez, dependendo da precisão do resumo

Não, prefiro analisar meus registros manualmente

Você tem alguma sugestão para melhoria do projeto?

\*

Agradecer